

## SUCS NATURALS

logurt natural amb suc de llimona	6.00€
Pastanaga amb taronja i gingebre	6.00€
Taronja, mango i aranja	6.00€
Poma, pinya i pastanaga	6.00€
Llimona, poma, espinacs i gingebre	6.00€
Fruits vermells amb litxis	6.00€
Coco - Pinya	6.00€

## PLATS FREDS

Amanida de tomàquet ecològic i ventresca de tonyina amb crema d'oliva verda	11.50€
Anxoves de la costa amb pa de coca amb tomàquet	17.50€
Carpaccio de vedella de Girona amb encenalls de parmesà	12.50€
Sandvitx de salmó fumat, enciam, tomàquet, our dur, alvocat, maionesa de llima i coriandre *	9.00€
Amanida de mongeta verda amb formatge de cabra i pernil ibèric	12.50€
Quinoa amb espinacs, verduretes, bolets i taronja **	12.00€
Sopa de meló <i>cantaloup</i> amb encenalls de pernil	11.50€
Sandwich integral de tofu i xampinyons amb orenga **	9.00€
Amanida de crudités **	10.50€
Sandwich integral de verduretes i gall d'indi *	9.00€

## PLATS CALENTS

<i>Rigatoni</i> amb salsa bolonyesa i parmesà	15.50€
Hamburguesa de pollastre i espinacs amb enciam, tomàquet *	13.50€
Suprema de lluç a la planxa amb escalivada *	22.00€
Hamburguesa completa de vedella amb melmelada de ceba de Figueres, enciam, tomàquet, salsa barbacoa i xips	16.50€
Biquini de pernil dolç i formatge	9.00€
Saltat de pasta integral amb llagostins, alfàbrega i tomàquet	16.50€

## POSTRES

Assortiment de gelats i/o sorbets	7.50€
Mató de l'Empordà amb mel i nous garapinyades	7.50€
Estofat de fruites vermelles i iogurt *	7.50€
Pastís del dia	7.50€
Crema catalana cremada	7.50€
Amanida de fruites *	7.50€
Gelats de gel Rocambolesc	7.00€

\* Proposta **HEALTHIA**\* Proposta Vegana **HEALTHIA**

Preus amb IVA inclòs · Horari de 13h a 16h

En compliment de la normativa de la UE, si desitja un llistat d'al·lèrgens sol·licita-ho al Maitre