

# GYM BOUTIQUE

GOLF PERALADA

## HORARIO CLASES DIRIGIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 – 10:30	CARDIO PUMP	FUNCIONAL	CARDIO PUMP	GAP	CARDIO PUMP
10:30 – 11:20	CORE / STRETCH	GAP	CORE / STRETCH	FUNCIONAL	CORE / STRETCH
18:30 – 19:20	FUNCIONAL	TONIFICATION BODY / CORE	BODY COMPLET	PILATES	GAP
19:30 – 20:20	PILATES	CARDIO DANCE	GAP / HIPOPRESIVOS	FUNCIONAL	FUNCIONAL